

MONNAL

モナール ザ・インナーリキッドプラス(500ml/1箱)

体感チェックシート

項目	3日～4日後	7日後(1週間目)	10日後(1箱目)	20日後(2箱目)	30日後(3箱目)	60日(6箱目)	120日(4ヶ月)＝血液が入替わる時期
☐ 肌にハリ・ツヤがでた							
☐ 肌がしっとりしてきた							
☐ 肌に透明感がでた							
☐ 化粧ノリが良くなった							
☐ 便通がよくなった							
☐ 朝の目覚めが良い							
☐ よく眠れるようになった							
☐ 髪の毛がサラサラしてきた							
☐ 髪の毛にツヤ・コシが出た							
☐ 髪の毛がサラサラしてきた							
☐ 髪毛にツヤ・コシが出た							
☐ 生理痛が軽減した							
☐ 体重が減った							
☐ 体温が上がった							
☐ 風邪を引かなくなった							
☐ 体が疲れにくくなった							
☐ 代謝がよくなった							
☐ ニキビがなくなった							
☐ お酒が残らなくなった							
☐ イライラしなくなった							
☐ 肩こりがラクになった							
☐ 貧血がなくなった							
☐ 耳鳴りなくなった							
☐ 体の関節痛が軽減した							
その他							